

Data	05.06.2024	06.06.2024	07.06.2024	08.06.2024	09.06.2024	10.06.2024	11.06.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2610	Kcal:2538	Kcal:2256	Kcal:2459	Kcal:2360	Kcal:2459	Kcal:2506
	Białko:102g	B:119	B:98	B:102	B:107	B:112	B:106
	Tłuszcze:105g	T:81	T:75	T:94	T:65	T:80	Tł:79
	Błonnik:30g	Bł:41	Bł:27	Bł:29	Bł:32	Bł:30	Bł:34
	Węglowodany:323g	W:341	W:307	W:309	W:350	W:329	W:356
	Cukry:71g	Cukry :64	Cukry :68	Cukry :58	Cukry :68	Cukry :72	Cukry:69
Dieta cukrzycowa	Kcal:2723	Kcal:2443	Kcal:2236	Kcal:2613	Kcal:2484	Kcal:2462	Kcal:2592
	Białko:130g	B:113	B:122	B:118	B:128	B:130	B:125
	Tłuszcze:103g	T:91	T:71	T:104	T:79	T:85	Tł:94
	Błonnik:37g	Bł:37	Bł:35	Bł:38	Bł:35	Bł:41	Bł:38
	Węglowodany:332g	W:303	W:287	W:313	W:325	W:309	W:322
	Cukry:44g	Cukry :39	Cukry :41	Cukry :34	Cukry :35	Cukry :37	Cukry:34
Dieta Lekkostrawna/ wątrobową	Kcal:2353	Kcal:2350	Kcal:2198	Kcal:2475	Kcal:2392	Kcal:2480	Kcal:2444
	Białko:98g	B:99	B:107	B:102	B:102	B:113	B:101
	Tłuszcze:92g	T:79	T:62	T:93	T:66	T:81	Tł:78
	Błonnik:24g	Bł:30	Bł:25	Bł:30	Bł:30	Bł:26	Bł:32
	Węglowodany:291g	W:317	W:310	W:317	W:259	W:331	W:346
	Cukry:69g	Cukry :71	Cukry :69	Cukry :62	Cukry :71	Cukry :73	Cukry:68

Opracowała Magdalena Kędziorek